



KOZÍ STEZKOU PODÉL RADBUZY - 7. ročník

sobota 12. září 2020

Hlavní závod:

<u>Čas startu:</u>	13:00 hodin (5 km) 14:00 hodin (10 km)
<u>Místo startu:</u>	holýšovský jez řeky Radbuzy - GPS: 49.5858147N, 13.0931075E - přístup ze silnice Holýšov-Dolní Kamenice pod železničními viadukty (bude značeno ze silnice)
<u>Tratě:</u>	5 km a 10 km
<u>Limit dokončení:</u>	trať 5 km – 45 min (tempo 9:00); trať 10 km – 1h 30 min (tempo 9:00)
<u>Časomíra:</u>	čipová technologie (čipy ve startovním čísle)
<u>Povrch:</u>	zpevněné a polní cesty, asphalt
<u>Profil tratě:</u>	rovinatá s krosovou vložkou
<u>Kapacita:</u>	200 závodníků pro obě tratě dohromady

závod na 10 km je součástí Běžeckého poháru Mikroregionu Radbuza 2020

Kategorie:

M1	muži	1970 a starší	> 50	10km
M2	muži	1985 - 1971	35 - 49	10km
M3	muži	2004 - 1986	16 - 34	10km
Ž1	ženy	1975 a starší	> 45	10km
Ž2	ženy	1990 - 1976	30 - 44	10km
Ž3	ženy	2004 - 1991	16 - 29	10km
M4	muži	2002 a starší	> 18	5km
Ž4	ženy	2002 a starší	> 18	5km
JH	junioři	2003 a mladší	17 <	5km
JD	juniorky	2003 a mladší	17 <	5km

Startovné:

200 Kč – online registrace

300 Kč – na místě 12. 9. 2020

Závodníci, kteří poběží obě dvě tratě (5 km i 10 km), budou mít jedno startovní číslo a platí startovné 300 Kč za oba běhy dohromady. Platí pouze pro on-line registrace.

Senioři 65+ (1955 a starší) mají startovné zdarma.

startovní balíček – startovní číslo, účastnická medaile, pivo (limo), klobása

Registrace:

1. 3. 2020 budou spuštěny on-line registrace

6. 9. 2020 končí on-line

12. 9. 2020 registrace v místě startu

Kontakt na organizační tým:

bkvholysov@seznam.cz

tel.: 725 149 003, 733 651 896

Zodpovědné osoby: Jan Toupal, Ilona Dubová

Pro start závodníků mladších 18 let je nutné dodat prohlášení zákonných zástupců – souhlas s účastí na závodě. Bez podepsaného souhlasu nebude závodníkovi vydáno startovní číslo!

pozn. 5km trať měří (s ohledem na co nejvhodnější umístění obrátky) přibližně 5,2 km.

Dětské závody:

Čas startu:

11:30 hodin

Místo startu:

shodné s místem startu hlavního závodu

Tratě:

300 m, 600 m, 900 m a 1200 m

Časomíra:

čipová technologie (čipy ve startovním čísle)

Povrch:

okruh na louce v místě startu o délce 300 m

Kapacita:

120 závodníků pro všechny dětské kategorie dohromady

Kategorie:

H1	hoši	2007 - 2005	13-15	1200m
D1	dívky	2007 - 2005	13-15	1200m
H2	hoši	2010 - 2008	10-12	900m
D2	dívky	2010 - 2008	10-12	900m
H3	hoši	2013 - 2011	7-9	600m
D3	dívky	2013 - 2011	7-9	600m
H4	hoši	2014 a mladší	6 <	300m
D4	dívky	2014 a mladší	6 <	300m

Startovné:

ZDARMA

Děti, které poběží dětský závod a zároveň závod na 5 km, budou mít jedno startovní číslo a platí startovné 200 Kč (za běh na 5 km). Platí pouze pro on-line registrace.

startovní balíček – startovní číslo, účastnická medaile

Registrace:

1. 3. 2020 budou spuštěny on-line registrace (děti ze ZŠ Holýšov, které budou mít zájem startovat, obdrží informace o registraci ve škole)

6. 9. 2020 končí on-line

12. 9. 2020 registrace v místě startu

Kontakt na organizační tým: bkvholysov@seznam.cz

tel.: 776 364 645, 603 114 041

Zodpovědné osoby: Milan Ondrášek, Jana Černá

Další informace a instrukce k registraci dětí jsou uvedeny v menu [Registrace 2020](#) na webu www.behkozistezkou.cz.

Časový rozpis:

10:00 – 11:00 prezentace a výdej čísel dětí

11:30 start závodu dětí (H1, D1, H2, D2, H3, D3, H4, D4)

11:30 – 12:30 prezentace a výdej čísel dospělých

12:30 vyhlášení výsledků dětských závodů

13:00 start hlavního závodu pro trať 5 km (M4, Ž4, JH, JD)

14:00 start hlavního závodu pro trať 10 km (M1, M2, M3, Ž1, Ž2, Ž3)

15:30 vyhlášení výsledků hlavního závodu

16:00 ukončení závodu

Ceny:

Dospělí (kategorie M1-M4, Ž1-Ž4, JH, JD) – poháry + absolutní vítězové (M1-3, Ž1-3) putovní pohár (štítek), věcné ceny

Děti (kategorie H1-H4, D1-D4) – medaile, věcné ceny

Doprava, parkování:

Možnosti parkování v okolí konání závodů jsou velmi omezené, doporučujeme tedy především všem místním účastníkům přesun na místo pěšky, na kole či dopravu vlakem do zastávky Dolní Kamenice (místo startu je cca 500 m od železniční zastávky). Vjezd automobilů na louku není možný. Prosíme, neničte úrodu na polích, používejte pouze označené přístupové cesty. Při pohybu na silnici dbejte bezpečnosti a dodržujte pravidla silničního provozu!

Pro pěší:

Přístup na místo startu a cíle je ze silnice Holýšov - Dolní Kamenice cestami pod železničními viadukty (bude značeno vždy od silnice).

Autem:

S ohledem na omezené parkovací možnosti organizátor závodu nemůže parkovací místo garantovat. Vjezd na pole a louku ani parkování pod viaduktem v Dolní Kamenici nebude možné. Parkovat v souladu s pravidly silničního provozu je možné i v obcích Holýšov a Dolní Kamenice a odtud dojít na místo startu pěšky. Pokud nemáte jinou možnost, než se na závody vydat autem, mějte dostatečnou časovou rezervu pro případ komplikací s parkováním. Prosíme všechny řidiče o bezpečnost, dodržování pravidel a respektování pokynů organizátorů závodu. Policie ČR je o konání závodu informována, ale nebude provoz řídit ani jakkoliv organizovat. Ještě jednou tedy apelujeme a prosíme především místní účastníky - vezměte batoh na záda a nechte své auto doma! Předem děkujeme za Vaši spolupráci a těšíme se na setkání na místě startu!

Vlakové spojení do/ze železniční zastávky Dolní Kamenice dne 12. 9. 2020:

Pozor, některé vlaky staví v zastávce pouze na znamení!!! (informace si ověřte v platném jízdním řádu www.cd.cz/spojeni/conn.aspx a případně též u průvodčího):

příjezdy vlaků do Dolní Kamenice:

od Holýšova (Plzeň): **11:02**

od Staňkova (Domažlic): **12:57**

odjezdy vlaků z Dolní Kamenice

do Holýšova (směr Plzeň): **12:57; 16:57**

do Staňkova (směr Domažlic): **15:02; 16:57 (přestup v Holýšově), 19:02**